**靈修六步驟**

**透過聖經話語，天天與神經歷美好關係，帶來生命的改變和成熟！**

**一、經文摘要**

首先把經文讀一遍，了解經文大概的內容，整天要常常默想此段的經文。

**二、神的屬性：認識神是怎樣的一位神**

從此處經文來思想我們的神是怎樣的一位神，所以認識神很重要。

**三、今日金句：最喜愛的一節經文及感動**

經文中如神的命令、託付、安慰、勉勵、應許、警戒及責備，要效法的榜樣和要遠離鑑戒等。

**四、應用與實踐：今日金句如何應用在生活中**

審查自己，並應用在自己身上，具體應用帶來生命的改變。（願意選擇一種討神喜悅的態度來面對某人或某件事；願意改變或調整一種錯誤的信念；願意堅定一份神託付的責任；做一件神感動你去做的事，包括時間、地點、內容，來回應今天的領受。）

**五、聆聽**

A.放一些輕柔的輕音樂。

B.安靜等候神幾分鐘。

C.神會藉著聖經的話語、意念、內心的感動、圖畫……向你顯明，使你得安慰、造就、勸勉。

**六、禱告**

為神賜給你的領受，用禱告來做決定與回應。