**靈修範本**

**靈修六步驟範例-詩篇23篇**

一、經文摘要 (10-15節聖經經文)

詩廿三1-6「神是我的大牧者、祂牧養、幫助、引導、保護我，我要永遠住在神的殿中，領受祂的恩惠和慈愛。」

二、神的屬性：認識神是怎樣的一位神

v.1成為我的牧者、使我沒有缺乏的神。

v.2使我有平靜安息的神。

v.3使我的靈魂甦醒、也會引導我走正確道路的神。

v.4在我面對危險死亡會保護我、使我不懼怕，也會安慰我，而且與我同在的神。

v.5膏抹我，為我戰勝仇敵、擺設筵席的神。

v.6一生一世賜我恩惠慈愛的神。

三、今日金句：最喜愛的一節經文及感動

v.3神引導我走正確的道路，使我的靈魂甦醒。

四、應用與實踐

這幾天面對跟一個同工的事，原本心中對他很不滿意，但今天讀這段經文，神突然提醒我，我要建立敵人還是得著朋友?這個同工需要我更多愛及耐心教導他。神的提醒使我翻轉，我原來面對的方式只是抒發我自己的不滿意而已，完全不能建造人，我的靈太混沌了，沒有光照、只有血氣，我太肉體了，求主饒恕我的驕傲和自以為是，不要急著判斷人、只想解決問題，求主賜我建造人的智慧。

我今天要跟這位同工約下週一一起談，澄清一些問題，也對他做適當的教導。

五.聆聽

小貞，我愛你。我很喜悅每次你都抱持一個開放的心來到我的面前，以致我可以自由在你身上工作，你願意回應我，我的話就在你的生命裡面有能力。孩子，我只有一個心意，就是更深塑造你成為一個祝福自己祝福別人的人，我會不斷在你身上工作，我愛你。

六.禱告

主啊，謝謝祢給我提醒，我這個人實在有太多限制，照著我自己的想法，我做出來的結果都是傷害，但是照著祢的，卻帶來建造和更新，謝謝祢賜我話語、給我機會，願意信任，求祢幫助我，每天都跟隨祢話語的引導，走合祢心意的道路，每個時刻都做正確的判斷和決定。

**靈修六步驟範例-腓立比書一：20~26**

一、經文摘要 (10-15節聖經經文)

腓一20~26「保羅說他或生或死，都是為了叫基督在他身上被尊為大。雖然他個人比較希望離世與基督同在，但為了腓立比教會信徒的好處，他選擇繼續活在世上，幫助他們在信仰的真道上，又長進又喜樂。」

二、神的屬性：認識神是怎樣的一位神

v.20a 賜給我盼望，並且叫我對盼望不致羞愧的神。

v.20b 不論或生或死，在我身上都被尊為大的神。

三、今日金句：最喜愛的一節經文及感動

v.25-26 我既然這樣深信，就知道仍要住在世間，且與你們眾人同住，使你們在所信的道上又長進又喜樂，叫你們在基督耶穌裡的歡樂，因我再到你們那裡去，就越發加增。

四、應用與實踐

我要在神與區長面前認罪悔改，再次堅定我小組長的呼召與心志，要叫基督在我身上被尊為大，繼續讓基督使用我在世的日子，成為姊妹們的益處。

五.聆聽

我親愛的孩子，我對妳的選召是沒有後悔的，妳是我忠心的僕人，妳的牧養成為我的手，觸摸我所託付給妳的羊兒們，雖然她們不順服、不受教，但我仍然愛她們，並且要使用妳的生命來挽回她們。我所喜悅的孩子，妳辛苦了！妳所做的，必蒙我紀念，我也要加倍地回報妳，並且要更多地使用妳在世的日子，成就我美好的旨意。

六.禱告

親愛的天父，謝謝祢給我的鼓勵，謝謝祢沒有責備我，反而再次堅固祢對我的呼召與心意。我會好好努力做個合祢心意的小組長，我要把我的生命更多地交在祢的手中，讓祢使用我在世的日子，成為姊妹們生命真理建造的祝福。