**✞靈修六步 牧區: 姓名:**

**1.經文摘要**(首先把經文讀一遍，了解經文大概的內容，整天要常常默想此段經文)

**2.神的屬性：認識神是怎樣的一位神**(從此處經文來思想我們的神是怎樣的一位神，所以認識神很重要)

**3.今日金句：最喜愛的一節經文及感動** (經文中如神的命令、託付、安慰、勉勵、應許、警戒及責備，

要效法的榜樣和要遠離鑑戒等)

**4.應用與實踐：今日金句如何應用在生活中**(審查自己，並應用在自己身上，具體應用帶來生命的改變

◆願意選擇一種討 神喜悅的態度來面對某人或某件事 ◆願意改變或調整一種錯誤的信念 ◆願意堅定一份神

託付的責任 ◆做一件神感動你去做的事，包含時間、地點及內容，來回應今天的領受)

**5.聆聽**(A.放一些輕柔的輕音樂 B.安靜等候 神幾分鐘 C.神會藉著聖經的話語、意念、內心的感動、圖畫…向你

顯明，使你得著安慰、造就、勸勉)

**6.禱告**(回應神)